

## FALUN GONG - UN QI GONG DI ALTO LIVELLO

Il Falun Gong è un sistema di coltivazione e pratica di alto livello che serve per purificare e rinforzare la mente, lo spirito e il corpo. Ha effetti profondamente benefici su situazioni di stress mentale. Il suo obiettivo fondamentale è quello di accompagnare il praticante all'assimilazione delle caratteristiche supreme del cosmo:

真

ZHEN: Verità, Veracità, Ritorno al vero Sé

善

SHAN: Misericordia, Bontà, Compassione

忍

REN: Indulgenza, Tolleranza, Perseveranza

La Falun Xiulian Dafa è una delle scuole Buddiste di coltivazione. Anticamente gli insegnamenti di questa scuola venivano trasmessi di generazione in generazione ad un solo successore prescelto. Il maestro Li Hongzhi presentò questo sistema al pubblico per la prima volta in Cina nel 1992.

In pochissimi anni molti milioni di persone hanno potuto verificare l'efficacia del FALUN GONG.

## XINXING (CONDOTTA MORALE, QUALITÀ DI CUORE E MENTE)

Gli insegnamenti ci guidano ad un aumento della Xinxing, che consiste nell'abbandono della gelosia, l'avidità, l'egoismo e altri comportamenti negativi.

Il Falun Gong c'insegna l'abbandono degli attaccamenti malsani come anche la relazione tra "l'aver e il perdere".

Si coltiva l'assimilazione delle qualità universali VERITÀ, COMPASSIONE, TOLLERANZA e si mettono in pratica questi principi nella vita quotidiana.



Pratica dell'esercizio Falun Zhuangfa.

## LA PRATICA DEI 5 ESERCIZI DEL FALUN GONG

Insieme allo studio, ai fini dell'accrescimento dei benefici del Falun Gong, è necessaria anche la pratica dei 5 esercizi per la coltivazione.

I movimenti sono semplici e facili da imparare e soprattutto straordinariamente efficaci.

Una volta imparati gli esercizi, questi possono essere praticati in gruppo o da soli in ogni tempo e in ogni luogo.

Su richiesta del maestro la divulgazione degli insegnamenti e degli esercizi non può essere accompagnata da alcun profitto economico.

## LA LETTURA È LA CHIAVE

Leggere i libri rende possibile una profonda comprensione della Grande Legge ( DAFA ).

- ❖ **"La Via della Grande Perfezione della Legge di Falun Buddha"** del Maestro Li Hongzhi consiste in esercizi e istruzioni per la pratica. Offre sia delle indicazioni pratiche nonché uno sguardo sui profondi legami spirituali e i loro fondamenti.
- ❖ **"Falun Gong"** del Maestro Li Hongzhi è il libro introduttivo (con esercizi e istruzioni per la pratica).
- ❖ **"Zhuan Falun"** del Maestro Li Hongzhi è l'opera più sistematica e essenziale del Falun Gong. Consiste in un'istruzione completa per la propria coltivazione.

*I libri, il video e i materiali audio sono disponibili gratuitamente sul sito internet:*

<http://www.falundafa.org/book/ita.htm>

**La Falun Dafa a partire dal luglio 1999 sta subendo una dura persecuzione in Cina.**

- ❖ **50.000** persone arrestate, quasi sempre senza motivazione.
- ❖ **10.000** detenute in campi di lavoro forzato o internate in ospedali psichiatrici
- ❖ **104** persone torturate a morte ( al 15 gennaio 2001 )

Molti praticanti dopo l'arresto vengono privati di tutto: casa, lavoro e i figli vengono espulsi dalle scuole, ecc.

Malgrado la dura repressione mai nessun praticante si è lasciato andare alla violenza, nemmeno verbale. Spesso vengono arrestati perché si recano volontariamente in piazza Tian An Men per testimoniare la loro fede, consapevoli delle violenze che dovranno subire oltre all'arresto.

La Falun Dafa è ormai diffusa in più di 40 paesi in tutto il mondo. La praticano più di 100 milioni di persone.

Il mondo non può stare a guardare mentre la Cina viola la propria costituzione e i più elementari diritti umani sanciti dall'art. 18 dell' Universal Declaration of Human Right, che dice:

**"Ognuno ha diritto alla libertà di pensiero, di coscienza e di religione....."**

*Per ulteriori informazioni sulla persecuzione:*

<http://web.tiscalinet.it/falundafa>

<http://www.clearwisdom.net/>



Poliziotti arrestano un praticante in Piazza Tien An Men

**Contatti in Europa:**

<b>Austria:</b>	Yong Wang	43-1-7489666 ywmails@yahoo.com
<b>Belgio:</b>	Shi Yuhong	32-2-7340308
<b>Danimarca:</b>	Lingnan Wu	45-33912868 lnwu@hotmail.com
<b>Francia:</b>	Ming Fa	33-1-45708852
<b>Germania:</b>	Waltraud Ng	49-6201-15672 wuwenxin@aol.com
<b>Inghilterra:</b>	Peter Jauhal	44-171-630-8867
<b>Irlanda:</b>	Dongxue Dai	353-86-8618166 dai66@iname.com
<b>Olanda:</b>	Youcai Zhu	31-15-2510910
<b>Spagna:</b>	Pan Jie	34-61-6761395
<b>Svezia:</b>	Boris& Lei Dragin	46-31-198440 boris.dragin@transjonic.se
<b>Svizzera:</b>	Aleardo Manieri	41 1 7257307 ( ore serali ) ( italiano ) Aleardo.Manieri@datacomm.ch
	Gisele (tedesco)	41-22-736-9685
	May (francese)	41-22-311-9900

**Italia:**

Alfredo Fava	015-355405 (ab) e-m: lanning@tin.it 015-756593 (uf)
Cristina Salvi	02-472371 e-m: 02472371@iol.it
Diego Manca	seaorca@tiscalinet.it

*Per contattare praticanti di altri paesi visitate il website:*

<http://www.umich.edu/~falun/contact.html>

# 法輪大法

## Falun Dafa ( Falun Gong )

真

Verità

善

Compassione

忍

Tolleranza

**Tutte le attività della Falun Dafa sono gratuite**

**Website italiano:**

<http://web.tiscalinet.it/falundafa>

**e-mail:**

[falundafa@tiscalinet.it](mailto:falundafa@tiscalinet.it)